

Komplementær behandling er vigtig for patienter på tværs af sygdomme

Halvdelen af gigtpatienter har brugt komplementære behandlinger i forbindelse med deres sygdom

54 procent af gigtpatienter med artrose eller rygsygdom har det seneste år benyttet sig af komplementære behandlinger. Det indebærer både naturmedicin og kosttilskud, som for eksempel ingefær og omega3 og behandlinger som for eksempel massage og akupunktur.

Spørgeskemaundersøgelse blandt 1.739 patienter med rygsygdom eller artrose, udarbejdet for **Gigtforeningen** af C. Volmar Skovsgaard: Analyse af gigtpatienters brug af komplementære og alternative behandlinger (KAB). Syddansk Universitet 2020.



Knap tre ud af 10 patienter har brugt eller bruger medicinsk cannabis

27 procent af patienter fra syv forskellige patientforeninger bruger eller har brugt medicinsk cannabis, mens 37 procent har overvejet det. 82 procent af patienterne bruger medicinsk cannabis for at lindre smerter.

Spørgeskemaundersøgelse udført af **Epilepsiforeningen, Fibromyalgi- og Smerteforeningen, Gigtforeningen, Kræftens Bekæmpelse, Rygmarvsskadede i Danmark, UlykkesPatientforeningen og Scleroseforeningen** blandt 4.548 patienter. Samlet og udgivet af **Danske Patienter 2020**: "Patienters holdninger til og erfaringer med cannabis som medicin. En undersøgelse foretaget i et samarbejde mellem syv patientforeninger".

En femtedel af kræftpatienter benytter sig af alternativ behandling

21 procent af kræftpatienter har inden for det seneste år benyttet sig af én eller flere former for alternativ behandling. De hyppigste former er vitaminer og mineraler. 55 procent af patienter, der benytter sig af alternativ behandling, gør det for at forbedre deres fysiske velvære.

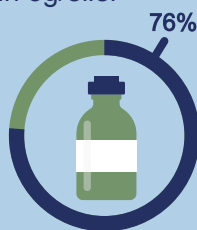
Spørgeskemaundersøgelse blandt 3.153 kræftpatienter. **Kræftens Bekæmpelse 2019**: "Kræftpatienters behov og oplevelser med sundhedsvæsenet i opfølgings- og efterforløbet. Kræftens Bekæmpelses Barometerundersøgelse".



Tre ud af fire sclerosepatienter bruger naturmedicin eller kosttilskud samtidig med konventionel sclerosemedicin

76 procent af personer med sclerose anvender naturmedicin eller kosttilskud samtidig med konventionel sclerosemedicin. I alt bruger 85 procent af patienterne naturmedicin og/eller kosttilskud.

Spørgeskemaundersøgelse blandt 380 patienter med sclerose. **Scleroseforeningen 2020**: "Samtidig brug af naturmedicin/kosttilskud og konventionel medicin".



Om begrebet komplementær behandling

Komplementær og alternativ behandling er forstået i undersøgelseerne på en række forskellige måder. Danske Patienter benytter betegnelsen *komplementær behandling* for at fremhæve, at den medicinske behandling suppleres af andre former for behandling. I formidlingen af resultater fra foreningernes undersøgelser, tages der dog udgangspunkt i de begreber og kategorier, som undersøgelseerne selv anvender. Hvis både alternativ og komplementær behandling indgår som betegnelser, er der i faktaarket kun brugt sidstnævnte. Nogle analyser undersøger flere forskellige former for komplementær behandling, mens andre har fokus på en specifik type.

Sygdomme er forskellige – og det er hver enkelt patient og pårørende også. Samtidig er der en masse ligheder i det, patienter og pårørende på tværs af sygdomsområder oplever og har behov for. Danske Patienter har i en række faktaark samlet resultater fra nogle af de mange undersøgelser, som patient- og pårørendeforeningerne løbende gennemfører.

Undersøgelseerne kan rekvireres hos foreningerne, og har du spørgsmål til resultaterne, er du velkommen til at tage kontakt til den pågældende forening.

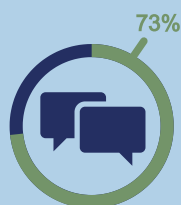


Manglende dialog om komplementær behandling

Tre ud af fire hjertepatienter taler ikke med deres læge om deres indtag af kosttilskud eller naturlægemidler

73 procent af hjertepatienter, der bruger kosttilskud eller naturlægemidler, taler ikke med egen læge eller hjertelæge om deres indtag. Blandt de hjertepatienter, der bruger kosttilskud eller naturlægemidler, er det kun 26 procent, der har fået det anbefalet af en sundhedsperson.

Spørgeskemaundersøgelse blandt 4.763 hjertepatienter. **Hjerteforeningen 2021**: "Livet med en hjertesygdom: En undersøgelse af hvordan hjertepatienter oplever livet med en hjertesygdom og mødet med sundhedsvæsenet".



Mere end halvdelen af gigtpatienter taler med deres læge omkring deres brug af komplementær behandling

Blandt gigtpatienter med artrose eller ryg sygdom, der bruger komplementær medicin (for eksempel naturlægemidler), taler 57 procent med deres praktiserende læge omkring deres brug. For de patienter, der bruger komplementær behandling (for eksempel massage) taler 64 procent med deres læge om brugen.

Spørgeskemaundersøgelse blandt 1.739 patienter med ryg sygdom eller artrose, udarbejdet for **Gigtföreningen** af C. Volmar Skovsgaard: Analyse af gigtpatienters brug af komplementære og alternative behandlinger (KAB). Syddansk Universitet 2020.



Jeg forebygger effekterne af min osteoporose med naturlige kosttilskud, homøopati, akupunktur og forskellige former for træning. Jeg er ikke imod medicinsk behandling, men jeg har opdaget i tidligere sygdomsforløb, at det kan virke for mig at gå andre veje. Det var bestemt ikke nemt at fravælge medicinen. Jeg var selvfølgelig nervøs for, om min læge ville afvise mig. Nogle læger vil nemlig ikke hjælpe med DXA-scanninger, hvis ikke man tager præparater. Det gjorde hun heldigvis ikke. Jeg kan stadig få mine scanninger, men hun virker ikke interesseret i at følge mig i mit valg af behandling. Det er ærgerligt, men jeg føler mig ikke svigtet.

Citat fra patient og medlem af **Osteoporoseforeningen**. Interviews med patienter og pårørende af **Danske Patienter 2023**.



Kvinder med spiseforstyrrelser efterspørger alternative muligheder

Kvinder med spiseforstyrrelser afviser blandt andet den behandling, som de tilbydes af sundhedsvæsenet, hvis behandlingen er for ufleksibel. De vil gerne tilbydes alternativer, som passer til deres individuelle behov. Nogle af kvinderne opsøger selv alternative behandlinger, som for eksempel hypnose eller kropsterapi.

Kvalitativ interviewundersøgelse med 18 kvinder med spiseforstyrrelser, der har afvist behandling i sundhedsvæsenet. **Foreningen Spiseforstyrrelse og Selvskade 2022**: "Why Do Women with Eating Disorders Decline Treatment? A Qualitative Study of Barriers to Specialized Eating Disorder Treatment".

Over halvdelen af sclerosepatienter synes, at komplementær behandling anerkendes i for lav grad

56 procent af sclerosepatienter mener, at komplementær behandling anerkendes i for lav eller alt for grad i sundhedsvæsenet. 72 procent af patienter, der bruger komplementære behandlingsformer, har ikke talt med en sundhedsperson om deres brug. Patienterne bringer det ikke op, blandt andet fordi de ikke forventer, at sundhedspersonerne er interesseret i at høre om det.

Spørgeskemaundersøgelse blandt 467 personer med sclerose. **Scleroseforeningen 2022**: "Svarpanelundersøgelse – Komplementær/alternativ behandling - maj 2022".

