

National undersøgelse af pårørende i Danmark (2023-2024)

HVEM ER DE PÅRØRENDE I DANMARK?

Pårørende beskrives ofte som velfærdssamfundets usynlige hær. De støtter deres syge nærtstående, yder pleje og omsorg, hjælper med at navigere i sundhedstilbud, ledsager den syge og udfører praktiske ting i hjemmet. Selvom det er hverdagen for mange, findes der kun begrænset viden om pårørende, og ofte er feltet afgrænset til specifikke grupper.

Danske Patienter, VIVE og TrygFonden står bag den første nationale undersøgelse af pårørende i Danmark, der tager udgangspunkt i alle pårørende på tværs af sygdomsgrupper, relationer og geografi. Projektet vil kortlægge, hvor mange pårørende, der er i Danmark, og hvem de er.

Undersøgelsen vil også give svar på, hvilke opgaver de pårørende løser, hvordan de selv og deres nærtstående ønsker, at de skal være pårørende, hvilke udfordringer og barrierer de kan møde i hverdagen og hvordan pårørenderollen påvirker deres livskvalitet.

Sådan gennemføres undersøgelsen

Projektet indhenter viden gennem interviews med 60 pårørende og en spørgeskemaundersøgelse, der udsendes til flere end 80.000 danskere over hele landet. Denne kombination skal give et repræsentativt og nuanceret billede af, hvem de pårørende i Danmark er.

Projektet løber fra 2023 til 2024, hvor de første resultater forventes at være klar. Det er ambitionen, at undersøgelsen skal kunne gentages, så det er muligt at dokumentere en udvikling over tid.

Undersøgelsen vil styrke pårørendeindsatser

Som samfund vil vi opnå en større forståelse for, hvordan der skal sættes ind for at sikre pårørende rimelige vilkår. Undersøgelsen bliver et nyt og vigtigt vidensbidrag til det brede felt af aktører på social- og sundhedsområdet og i civilsamfundsorganisationerne, som dagligt arbejder for at gøre en forskel for pårørende.

Hvem er med i projektet?

Danske Patienter, VIVE (Det nationale Forsknings- og Analysecenter for Velfærd) og TrygFonden står bag undersøgelsen. Der vil blive inddraget pårørenderrepræsentanter, der med afsæt i egne erfaringer, vil sikre relevansen af projektets metoder og formidling fra start til slut. En nedsat ekspertgruppe vil løbende bidrage med viden og sparring fra feltet.

Endeligt vil relevante aktører på social- og sundhedsområdet samt civilorganisationer blive inddraget undervejs, så undersøgelsen får relevans for deres arbejde med at udvikle indsatser til pårørende.

Projektets forløb

Fase 1: Etablering af udviklingsprojektet (2023)

Fase 2: Delundersøgelse 1. kvalitativ interviewundersøgelse (2023-2024)

Fase 3: Udvikling og test af spørgeskema (2023-2024)

Fase 4: Delundersøgelse 2. Dataindsamling, analyse og afrapportering og lancering af undersøgelsen (2024)