

Ministeriet for sundheds og forebyggelse
Slotsholmsgade 10-12
1216 København K
lpj@sum.dk

21. april 2010
ap@danskepatienter.dk

Vedrørende høring over bekendtgørelse om tilskud til psykologbehandling i praksissektoren for særligt udsatte persongrupper

Danske Patienter hilser udvidelsen af kriterierne for tilskud til psykologbehandling i praksissektoren velkomne, og finder det relevant, at patienter mellem 18 og 28 år, med let til moderat angst, bliver omfattet af ordningen. Vi mener dog langt fra, at det er tilstrækkeligt til at imødekomme det store udekkede og voksende behov for adgang til psykologisk støtte og behandling, som er dokumenteret fra flere sider. Det er utilfredsstillende, at kun 18- 28 årige er dækket af udvidelsen. Kriterierne for at få psykologbehandling under ordningen bør udvides og behandlingen bør være gratis for patienterne for at sikre lige adgang for alle. Hvis behovet for psykologbehandling skal dækkes, bør der afsættes mere end 25 mio. kr. til dette område.

Antallet af mennesker, der udvikler en ikke- psykotisk psykisk sygdom, er stærkt voksende. Ifølge Sundhedsstyrelsen er der i dag mindst 250.000 mennesker med en depression, 250.000 mennesker med angst og 75.000 med en spiseforstyrrelse.

Ud af denne gruppe skønner Dansk Psykiatrisk Selskab i 2009, at 30 pct. ikke får behandling for deres sygdom på grund af utilstrækkelig behandlingskapacitet eller manglende viden om behandlingsmuligheder.

Her er alene tale om mennesker, som har fået diagnosticeret en psykisk lidelse. Ser vi på mennesker, som har behov for psykisk hjælp og støtte til at overkomme svære perioder, så er gruppen endnu større. Det gælder bl.a. den store gruppe af mennesker med kronisk sygdom. De er

generelt belastet af at skulle leve med en sygdom, som både påvirker deres identitet og i mange tilfælde også deres ydeevne i familien, på arbejdsmarkedet mv. Eksempelvis kan nævnes, at diabetikere har 50 % større risiko for at få en depression end ”ikke-diabetikere”. Mennesker med sclerose eller hjertesygdom får ofte angstreaktioner, og op mod halvdelen af alle mennesker med Parkinsons sygdom får depressioner.

Andre grupper i befolkningen oplever ligeledes perioder i deres liv, hvor de er psykisk sårbare på grund af belastende livsomstændigheder, og de kan derfor have behov for psykologisk hjælp for at komme videre. Det gælder bl.a. for sårbare unge som kommer ind i spiseforstyrrelser eller anden selvskadende adfærd. Dette er et stigende problem, og kan afhjælpes ved tidlig støtte og behandling.

Kriterierne for adgangen til tilskud til psykologbehandling omfatter altså i dag langt fra alle de mennesker, der har behov for psykologhjælp i praksissektoren.

Danske Patienter mener derfor, at kriterierne for tilskud til psykologbehandling i praksissektoren skal udvides, så de inkluderer *psykisk sårbare mennesker uanset alder*. For kriteriet: *Alvorlig invaliderende sygdom* skal det være tydeligt, at både mennesker med psykisk og somatisk sygdom er omfattet. Ligeledes bør aktualitetskriteriet på ½ år ophæves, så det er behovet for hjælp og ikke en kunstig fastlagt tidsgrænse som er styrende for tilbuddet. En god behandlings- og rehabiliteringsindsats for mennesker med livstruende eller kronisk sygdom bør også sikre psykologisk trivsel. Derfor bør gratis psykologhjælp være et tilbud til alle uanset alder, når det er nødvendigt.

Med venlig hilsen



Morten Freil
Direktør