

Sundhedsstyrelsen
Axel Heides Gade 1
2300 København S

Høring over udkast til revision af Sundhedsstyrelsens vejledning om behandling med antipsykotiske lægemidler til personer over 18 år.

Danske Patienter takker for muligheden for at afgive høring på Sundhedsstyrelsens udkast til vejledning om behandling med antipsykotiske lægemidler til personer over 18 år.

Danske Patienter har følgende generelle og specifikke kommentarer til høringsmaterialet.

Generelle kommentarer

Udgangspunktet for medicinsk behandling er at dæmpe forskellige symptomer, angst, uro og psykoser mv. Men medicinsk behandling bør som regel gå i samspil med andre behandlingsformer som eks. psykologhjælp, motion, kostomlægning, familiebehandling herunder inddragelse af pårørende mv. En undersøgelse viser, at mens tilbagefaldsrisikoen for skizofreni er på 65 %, hvis der ikke behandles medicinsk, er den reduceret til 41 %, hvis medicinsk behandling kombineres med samtaleterapi. Tilbagefaldsrisikoen er blot 9 %, hvis medicinsk behandling og samtaleterapi kombineres med hensigtsmæssig inddragelse af pårørende (Mcfarlane, 2002).

Pårørende

Det fremgår af afsnit 6.2 Behandling af patienter med kendt skizofreni og gentagne psykoser at; *"Der kan gå måneder til år efter en dosisreduktion, før de psykotiske symptomer recidiverer. Patienten og om muligt dennes pårørende skal instrueres i at være opmærksomme på tidlige tegn på fornyet sygdomsaktivitet."*

Danske Patienter finder det mangelfuldt, at pårørende ikke fremgår i andre aspekter, punkter eller som overordnet afsnit i vejledningen. Danske Patienter er uforstående herfor, sat i forhold til pårørendes vigtige rolle og funktion under den medicinske behandling af den syge. Derfor mener Danske Patienter, at det vil styrke vejledningen at uddybe de pårørendes rolle i den medicinske behandling med antipsykotiske lægemidler til personer over 18 år.

Dato:
20.december 2013

Danske Patienter
Nørre Voldgade 90
1358 København K

Tlf. 33 41 47 60

E-mail:
ndn@danskepatienter.dk

Cvr-nr: 31 812 976

Side 1/3

Undersøgelser viser, at over 80 % af de pårørende er helt eller delvist enige i, at den medicinske behandling fylder for meget ift. andre behandlingsformer (terapi, fysisk aktivitet og lignende) (BP Research & DR, 2012). En sådan tilkendegivelse skyldes ikke mindst utrygheden ved medicinens effekter på den syge og de komplikationer, der kan være afledt af medicinen. For mange pårørende kan det være en barsk og opslidende oplevelse at betragte den syges forvandling, når det gælder medicinbivirkninger herunder vægtøgning, træthed og metabolisk syndrom.

Side 2/3

Pårørende er i lige så høj grad som den syge interesseret i at den syge bibeholder et godt helbred fysisk og psykisk under medicinindtagelse. Dette fordrer derfor en større hjælp og støtte til pårørende i forhold til at støtte op om den syges medicinforbrug og de afledte bivirkninger af medicinen. Derfor finder Danske Patienter det hensigtsmæssigt, hvis der kommer et stærkere samarbejde mellem læger og pårørende ift. indberetning af bivirkninger. Det kan ofte være svært for den syge selv at overskue og/eller erkende bivirkninger, og derfor er det vigtigt, at der er en dialog ml. pårørende, den syge og sundhedspersonalet.

Effekt af medicinsk behandling

Det fremgår af afsnit 6.1. Behandling af patienter med debuterende skizofreni og psykoser: *"Mange af patienterne vil opnå tilfredsstillende behandlingseffekt af den medicinske behandling. Andre patienter vil kun opnå delvis eller utilfredsstillende effekt af behandlingen."*

Ligeledes: *"Der er ikke evidens for, at samtidig behandling med flere antipsykotiske lægemidler (polyfarmaci) medfører bedre effekt. Derimod ser det ud til, at polyfarmaci medfører flere bivirkninger."*

Det fremgår tilmed af afsnit 6.2 Behandling af patienter med kendt skizofreni og gentagne psykoser at *"Effekten af den antipsykotiske behandling er bedst på de positive symptomer, hvorimod effekten på de invaliderende kognitive og negative symptomer er meget ringe. Der vil dog være ca. 20 % af patienterne, der ikke får en tilfredsstillende effekt af den medicinske behandling. Disse patienter vil eventuelt have gavn af samtidig behandling med flere antipsykotiske lægemidler (polyfarmaci) og hvis der behandles i høje doser. En årsag til behandling i høje doser og polyfarmaci kan være, at både læger og patienter har alt for høje forventninger til effekten af behandlingen."*

Danske Patienter er uforstående overfor og stærkt bekymret over vejledningens ovenstående afsnit. Her fremgår det eksempelvis af det ene afsnit, at mange patienter ikke opnår tilstrækkelige effekter af den

medicinske behandling mens der i det efterfølgende afsnit anbefales behandling med flere antipsykotiske lægemidler.

Danske Patienter finder generelt afsnittene mangelfulde, tvetydige og uhensigtsmæssige som vejledning til læger.

Side 3/3

Med venlig hilsen



Morten Freil
Direktør