

Sundhedsstyrelsen
Islands Brygge 67
2300 København S
E-mail: plan@sst.dk

Høringsvar vedr. anbefalinger for kommunale forebyggelsestilbud til borgere med kronisk sygdom

Danske Patienter takker for muligheden for at kommentere på det fremsendte materiale.

Overordnet set finder vi det positivt, at Sundhedsstyrelsen med disse anbefalinger til kommunerne forsøger at skabe mere ensartede tilbud af høj kvalitet i landets kommuner.

Det er imidlertid problematisk, at der i det politiske oplæg anlægges en så afgrænset målgruppe for anbefalingerne, som det er tilfældet. Målgruppen bør ikke, som det fremgår af kommissoriet, kun være patienter, der er omfattet af forløbsplaner, men derimod alle patienter med kroniske sygdomme.

Vi har følgende kommentarer til indholdet af anbefalingerne:

Kapitel 2. Forebyggelsestilbud i kommunerne til borgere med kronisk sygdom

Danske Patienter finder det meget vigtigt, at man sikrer den nødvendige sammenhæng mellem de individuelle forløbsplaner, som er undervejs på udvalgte sygdomsgrupper, og de aktuelle anbefalinger. Herunder at der etableres en meget tydelig organisatorisk afklaring af, hvem der er ansvarlig for at tale med borgeren om forløbet, når der samtidigt lægges flere forløbsplaner for multisyge patienter.

Kapitel 4. Henvisning til kommunale tilbud

Der lægges op til, at almen praksis henviser patienten til den enkelte kommune, som herefter ud fra en individuel samtale sammensætter det rette tilbud individuelt og efter behov. Danske Patienter aner en risiko for, at kommunerne ved selv at stratificere borgerne, og dermed fastlægge, hvilken målgruppe der skal have tilbud om patientrettet forebyggelse, kan komme til at sætte barren lavere end det, der reelt er behov for hos patienterne.

Dato:
29. februar 2016

Danske Patienter
Kompagnistræde 22, 1. sal
1208 København K

Tlf.: 33 41 47 60

www.danskepatienter.dk

E-mail:
jk@danskepatienter.dk

Cvr-nr: 31812976

Side 1/3

Kapitel 5.1. Sygdomsmestring

For nogle patienter, herunder fx mennesker med gigtsygdomme, er information om smerter og håndtering heraf meget væsentlig for at mindske frygten for smerterne samt give borgere konkrete redskaber til at mindske de oplevede smerter. Derfor mener Danske Patienter, at smerter også bør nævnes under indholdselementer.

Side 2/3

Endvidere undrer vi os over anvendelse af termen "*borgerforeninger*" (s. 12) i forbindelse med psyko-soziale støttemuligheder mv. Da der er tale om patientrettet forebyggelse, vil målgruppen være borgere med en diagnose – for hvem patientforeninger vil være de oplagte steder at søge støtte.

Kapitel 5.3. Fysisk træning

I høringsudkastet understreges betydningen af borgernes fortsatte selvtræning efter det 6-12 ugers kommunale træningstilbud. Der mangler i forlængelse heraf en anerkendelse af betydningen af vedligeholdende gruppetræning, fx i lokale træningsnetværk. Der findes allerede en lang række lokale træningsnetværk, opstået på baggrund af et ønske om at vedligeholde træning efter et rehabiliteringsforløb, hvor det har indgået. Ofte finder træningen endda sted i samme lokaler som de kommunale træningstilbud. Der er dokumentation for, at gruppetræning er uhyre betydningsfuldt for patienter med KOL¹ – det støtter borgerne i at fastholde deres træningsudbytte og det gode, der er startet i kommunalt regi. Tilbuddet betyder, at patienterne undgår at blive gengangere på de kommunale tilbud, selvom det ikke er muligt for dem at vedligeholde selvtræning alene. På den baggrund mener Danske Patienter, at det vil give god mening at anbefale deltagelse i denne form for gruppetræning forankret i patientforeningsregi som en effektiv metode til at fastholde træning efter endt kommunalt træningstilbud.

Kapitel 5.4. Ernæringsindsatser

Her står, at den konkrete opgavevaretagelse af ernæringsindsatserne fastlægges i de regionale forløbsprogrammer. Disse to linjer foreslår Danske Patienter slettet, da der ikke findes forløbsprogrammer inden for ret mange kroniske sygdomme.

¹ Se Christensen, Iben Emilie (2011): *KOL-borgernes oplevelse af netværksgrupper efter patientskole*, DSI, <http://www.kora.dk/media/272140/dsi-3241.pdf>

Med venlig hilsen



Morten Freil

Direktør



Side 3/3